

# INENKA

BUSINESS SCHOOL

## MÁSTER EN COACHING DEPORTIVO

CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL + RECONOCIMIENTO DE 48 ECTS Y PRÁCTICAS GARANTIZADAS

INB020

[www.escuelainenka.com](http://www.escuelainenka.com)



Certificación universitaria internacional



Escuela asociada a:



CECAP

a3en



## DESTINATARIOS

El **Máster en Coaching Deportivo** se dirige a todas aquellas personas que quieran enfocar su carrera hacia el ámbito del deporte, y en especial, en el asesoramiento a deportistas. A lo largo de la titulación, el alumno estudiará el concepto del coaching, los beneficios que aporta y los aspectos fundamentales a tratar, como la motivación, la autoestima, la autoconfianza o el compromiso. Una vez adquiridos estos conocimientos, el estudiante conocerá el código deontológico y ético del coach, y además, aprenderá a desarrollar sus habilidades de empatía, escucha y capacidad diagnóstica. Por otro lado, el temario profundizará en las distintas fases que componen el proceso de coaching, así como en las herramientas de evaluación para medir los resultados una vez finalizado el programa. En la segunda parte de la titulación, el alumno conocerá la relación entre coaching y deporte, aprenderá las claves a utilizar para planificar un buen entrenamiento y trabajará la regulación emocional y la autoestima del deportista o equipo para alcanzar los objetivos y metas establecidas previamente. Además, conocerá técnicas deportivas y de equipo y aprenderá a trabajar el equilibrio entre cuerpo y mente. Al finalizar la formación, el alumno se habrá convertido en un asesor deportivo profesional.



## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

Ambas modalidades incluyen **PRÁCTICAS GARANTIZADAS** en empresas. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso. Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.



## DURACIÓN

La duración del curso es de 1200h, reconocidas con 48 ECTS.



## IMPORTE

Importe Original: ~~2880€~~

**Importe Actual: 1440€**



## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el **"MÁSTER EN COACHING DEPORTIVO"**, de INENKA BUSINESS SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

Junto al diploma, el alumno recibirá un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además el alumno recibirá una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 48 ECTS.



# MÁSTER EN COACHING DEPORTIVO

## MODULO 1

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. COACHING: CONCEPTO, DISCIPLINA E HISTORIA

1. El concepto de coaching
2. El origen etimológico de “coaching”
3. ¿Qué quiere decir Coaching?
4. Historia del Coaching
5. Diferencias entre el Coaching y otras disciplinas
6. Resumen
7. Espacio didáctico

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL COACH Y SU PAPEL

1. ¿Qué es un Coach?
2. Aptitudes y conceptos básicos para un Coach
3. Los errores más comunes del Coach
4. Resumen
5. Espacio didáctico

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL COACHEE, EL PROTAGONISTA DEL PROCESO

1. ¿Quién es el Coach?
2. Características del Coachee
3. Aspectos sociales y cognitivos del Coachee
4. Resumen
5. Espacio didáctico

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISCIPLINAS DEL COACHING

1. Disciplinas del Coaching
2. Según el Contenido
3. Según el Método
4. Según el Modelo
5. Resumen
6. Espacio didáctico

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CÓDIGO ÉTICO Y DEONTOLÓGICO DEL COACHING

1. Código deontológico y ético del Coaching
2. Código ético y deontológico, según la ICF (International Coach Federation)
3. Código ético y deontológico, según la ASESCO (Asociación Española de Coaching)
4. Resumen
5. Espacio didáctico

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA: LAS SESIONES DEL COACHING

1. Soy Coach ¿Por dónde empiezo?
2. Metodología
3. ¿Cómo es una sesión de Coaching?
4. Fase uno: establecer la relación de coaching
5. Fase dos: planificar la acción
6. Fase tres: el ciclo del Coaching
7. Fase cuatro: evaluación y seguimiento
8. Avanzar y aprender
9. Fin de la terapia, ¿cuándo? ¿cómo? ¿por qué?
10. Resumen
11. Espacio didáctico

## MODULO 2

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL COACHING DEPORTIVO

1. ¿Qué es el Coaching Deportivo?
2. Orígenes del Coaching Deportivo
3. Resumen
4. Espacio didáctico

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FIGURA DEL “COACH” DEPORTIVO

1. Descripción de un buen “Coach”
2. Cualidades y habilidades de un buen “coach” deportivo
3. Líder y liderazgo
4. Resumen
5. Espacio didáctico

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DEPORTE Y EDUCACIÓN EN VALORES

1. Comunicación
2. Grupo, equipo y cohesión
3. Motivación
4. ¿Qué es la motivación?

5. Motivación del logro y la competitividad
6. Autoconfianza
7. Empatía
8. Deportividad
9. Resumen
10. Espacio didáctico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y COACHING DEPORTIVO**

1. ¿Qué es la psicología del deporte?
2. Funciones del psicólogo deportivo
3. Personalidad en el deporte y el ejercicio físico
4. ¿Cómo se forma la personalidad?
5. Personalidad y deporte
6. Gestión de emociones
7. ¿Qué son las emociones?
8. Regulación emocional
9. Arousal, ansiedad y estrés
10. “Flow” en el deporte
11. Resumen
12. Espacio didáctico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PNL APLICADA AL COACHING DEPORTIVO**

1. ¿Qué es la programación neurolingüística?
2. Aplicación de PNL en el deporte
3. El sistema rerepresentacional (VAK)
4. Coaching y Wingwave
5. La visualización
6. Tipos de visualización
7. “Feedback” y Refuerzo
8. Resumen
9. Espacio didáctico

#### **SOLUCIONARIO BIBLIOGRAFÍA**