

# INENKA

BUSINESS SCHOOL

## MÁSTER EN COACHING SANITARIO

CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL + RECONOCIMIENTO DE 48 ECTS Y PRÁCTICAS GARANTIZADAS

INB023

[www.escuelainenka.com](http://www.escuelainenka.com)



Certificación universitaria internacional:



Escuela asociada a:



Reconocimiento de calidad:





## DESTINATARIOS

El **Máster en Coaching Sanitario** va dirigido a todas aquellas personas que quieran ampliar sus conocimientos o competencias profesionales sobre el método del coaching. El objetivo de esta formación es que el alumno se especialice y aprenda técnicas de desarrollo personal y profesional. A lo largo de la formación, el alumno profundizará en la figura y el papel de un coach, así como en las habilidades y competencias que debe poseer para convertirse en un profesional. Una vez adquiridos estos conocimientos, el alumno conocerá el proceso de coaching; estudiará las habilidades comunicativas y de escucha activa, conocerá como gestionar las emociones y las creencias, y sabrá como establecer un buen feedback emocional. Al finalizar esta formación, el alumno tendrá las aptitudes necesarias para ejercer como coach y se considerará profesional apto y cualificado para acompañar a los pacientes en situaciones de cambio y mediación. Esta titulación también incorpora prácticas en empresas donde el estudiante podrá desarrollar su potencial profesional y adquirir un plus de experiencia laboral.



## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

Ambas modalidades incluyen **PRÁCTICAS GARANTIZADAS** en empresas. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso. Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.



## DURACIÓN

La duración del curso es de 1200h, reconocidas con 48 ECTS.



## IMPORTE

Importe Original: ~~2880€~~

**Importe Actual: 1440€**



## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN COACHING SANITARIO", de INENKA BUSINESS SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

INENKA BUSINESS SCHOOL desde noviembre de 2016, y siguiendo su apuesta por la calidad, ha sido reconocida con el sello ICEEX de la excelencia y la calidad de la formación.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

Junto al diploma, el alumno recibirá un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además el alumno recibirá una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 48 ECTS.



## CONTENIDO FORMATIVO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL COACHING

1. Concepto de coaching
  - Corrientes del coaching
  - Influencias del coaching
2. Origen del coaching
3. El coaching sanitario

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. COACHING EN EL ÁMBITO SANITARIO

1. Importancia del coaching sanitario
2. Principios y valores del coaching
3. Conocimientos y habilidades del coaching sanitario
4. Ventajas e inconvenientes de la aplicación del coaching en el ámbito sanitario

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING SANITARIO

1. Conceptos y aspectos fundamentales
2. Elementos de éxito
3. Motivación
4. Autoconfianza
5. Responsabilidad y compromiso
6. Creatividad
7. Acción
8. Duelo y cambio

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL PAPEL DEL COACH Y LA FIGURA DEL COACHEE

1. El papel del coach
  - Herramientas del coach
2. La figura del coachee
  - Personalidad del coachee
  - Aspectos cognitivos
  - Aspectos sociales
  - Autoconciencia del coachee
  - Capacidad de recibir coaching

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROCESO DEL COACHING SANITARIO

1. Proceso de coaching
  - Motivación en el proceso
  - Riesgos relacionados con el proceso de coaching

2. Aportaciones del proceso de coaching al ámbito sanitario
  - Profesionales de la sanidad
  - Pacientes
  - Institución Sanitaria
3. Fases del proceso de coaching
  - Primera fase
  - Segunda fase
  - Tercera fase
  - Cuarta fase
4. Técnicas del proceso de coaching

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. HABILIDADES RELACIONADAS CON EL PROCESO DE COACHING SANITARIO

1. Habilidades relacionadas con el proceso
2. Habilidad comunicativa
  - El diálogo
  - Las actitudes para el diálogo entre el profesional sanitario y el paciente
3. Escucha
  - La escucha activa
4. Empatía
5. Asertividad

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. GESTIÓN DE LAS EMOCIONES Y LAS CREENCIAS

1. Las emociones
2. Emociones limitantes
3. Emociones y coaching
  - Cualidades para establecer un buen feedback emocional
4. Las creencias
5. Creencias limitantes
6. Coaching y creencias autolimitadoras
  - Sesiones de coaching
7. Soluciones para abordar las creencias limitantes

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL PROCESO DE CAMBIO

1. Coaching y cambio
2. El proceso de cambio
  - Deseo de avanzar
  - Aprendizaje como una herramienta poderosa de cambio
3. El coach como agente de cambio

---

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. RESISTENCIA AL CAMBIO

1. Concepto de resistencia
2. La resistencia del coachee
3. Manifestaciones de la resistencia del coachee
4. Cómo evitar la resistencia al cambio

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. LAS HABILIDADES DE COMUNICACIÓN EN EL ÁMBITO SANITARIO

1. Fundamentos de la comunicación
  - Niveles de la comunicación
2. Habilidades de comunicación en el ámbito sanitario
  - Características de este tipo de comunicación
3. La comunicación no verbal
  - Componentes de la comunicación no verbal
4. Barreras de la comunicación