

INENKA

BUSINESS SCHOOL

MÁSTER EN RIESGOS PSICOSOCIALES Y MOBBING

CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL + RECONOCIMIENTO DE 48 ECTS Y PRÁCTICAS GARANTIZADAS

INB039

www.escuelainenka.com



Certificación universitaria internacional



Escuela asociada a:



CECAP

a3en



DESTINATARIOS

El **Máster en Riesgos Psicosociales y Mobbing** está dirigido a aquellas personas que quieran formarse específicamente en el campo del trabajo y la salud. En primer lugar, los contenidos formativos prepararán al alumno para que sea capaz de detectar los factores de riesgo derivados de las condiciones de trabajo, así como las técnicas de prevención y protección. Este Máster proporcionará al estudiante amplios conocimientos sobre los accidentes de trabajo, las enfermedades profesionales o las diversas patologías derivadas del trabajo. Por otro lado, el alumno se formará específicamente en el concepto de carga mental. En los factores de la misma como: exigencias de la tarea, condiciones ambientales y factores psicosociales. Y en sus consecuencias: sobrecarga e infracarga mental, monotonía, fatiga mental y estrés. Una vez finalizada la formación, el estudiante será capaz de evaluar la carga mental y aplicar los criterios preventivos adecuados, así como de identificar los factores psicosociales para diseñar un estudio que le permita analizar eficazmente los resultados y elaborar un informe al respecto. Los contenidos profundizan especialmente en la definición y en las estrategias de intervención de los problemas más graves que se desarrollan dentro del entorno de trabajo, como el mobbing y el acoso sexual. Estos conocimientos le permitirán al alumno elaborar estrategias de intervención que contemplen la atención emocional, el apoyo legal y las acciones de afrontamiento. Finalmente, el Máster ofrece una extensa formación en estrés laboral: modelos, desarrollo, tipos, causas, síntomas y consecuencias. Así como en el síndrome del quemado o burnout y su relación directa con el estrés laboral.



MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

Ambas modalidades incluyen **PRÁCTICAS GARANTIZADAS** en empresas. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso.

Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.



DURACIÓN

La duración del curso es de 1200h, reconocidas con 48 ECTS.



IMPORTE

Importe Original: ~~2880€~~

Importe Actual: 1440€



CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el **"MÁSTER EN RIESGOS PSICOSOCIALES Y MOBBING"**, de INENKA BUSINESS SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

Junto al diploma, el alumno recibirá un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además el alumno recibirá una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 48 ECTS.



CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
 - Trabajo
 - Salud
 - Factores de Riesgo
 - Condiciones de Trabajo
 - Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
 - Accidente de trabajo
 - Tipos de accidente
 - Regla de la proporción accidentes/incidentes
 - Repercusiones de los accidentes de trabajo
2. Enfermedad Profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA MENTAL DEL TRABAJO

1. Concepto de Carga Mental
 - Definiciones de Carga Mental
2. Modelos de Procesamiento de la Información
 - Niveles de Procesamiento de la Memoria
3. Factores Determinantes de la Carga Mental
 - Exigencias de la Tarea
 - Condiciones Ambientales
 - Factores Psicosociales
4. Consecuencias de la Carga Mental
 - Sobrecarga e Infracarga Mental
 - Monotonía
 - Fatiga Mental
 - Estrés
5. Evaluación de la Carga Mental
 - Métodos Objetivos
 - Métodos Subjetivos
6. Criterios Preventivos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES PSICOSOCIALES PARA SU EVALUACIÓN

1. Introducción
2. Fases de la evaluación de factores psicosociales
3. Fases
 - Necesidad de la evaluación psicosocial
 - Aproximaciones al estudio
 - Determinación de los riesgos que se han de analizar
 - Diseño del estudio
 - Elección de la metodología y de las técnicas de investigación que se han de aplicar.
 - Formulación de hipótesis
 - Planificación y realización del trabajo de campo
4. Análisis de los resultados
5. Elaboración de un informe de resultado

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOBBING

1. Antecedentes
2. ¿Qué es el mobbing? Distintas definiciones
3. Tipos de Violencia en el trabajo.
4. Causas de las conductas violentas y agresivas
 - Las condiciones de trabajo, caldo de cultivo del acoso moral
 - Desarrollo del problema
 - La empresa como campo de concentración.
5. Las partes Implicadas
 - El Agresor
 - La Víctima
 - El Entorno
6. Estrategias de intervención
 - Atención emocional y mental
 - Apoyo Legal y de la Administración
 - Estrategias de Afrontamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACOSO SEXUAL

1. Introducción
2. Factores Causantes del Acoso Sexual
3. Tipos de Acoso Sexual
 - Según el grado de acoso
 - Según el tipo de conducta
4. Consideraciones sobre el acoso sexual
5. Consecuencias del Acoso Sexual
 - ¿Qué se está haciendo al respecto?
 - Consideraciones sobre el acoso sexual en la legislación española

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL ESTRÉS LABORAL

1. Introducción
2. Concepto y Modelos Teóricos del estrés laboral
 - Modelo de interacción entre demandas y rol
 - Modelo de interacción entre demandas, control y apoyo social
 - Modelo de desequilibrio entre demandas, apoyo y restricciones
 - Modelo de desajuste entre demandas y recursos del trabajador
 - Modelo orientado a la dirección
 - Modelo de desbalance entre esfuerzos y recompensa
3. Desarrollo del Estrés Laboral
 - ¿Cómo funciona el estrés?
 - Componentes del estrés laboral. Estresores.
 - Fases del estrés. Síndrome General de Adaptación (SGA)
4. Tipos de estrés Laboral
5. Causas del Estrés Laboral
6. Síntomas del estrés laboral
7. Consecuencias del Estrés Laboral
 - Consecuencias para el trabajador
 - Consecuencias para la organización

UNIDAD DIDÁCTICA 8. BURNOUT: SÍNDROME DEL QUEMADO

1. ¿Qué es el Burnout?
2. Tipos de Burnout
3. Fases del Burnout
4. Causas del Burnout
5. Síntomas del Burnout
6. Consecuencias del Burnout
7. Relaciones entre Estrés y Burnout